



AFRISTHEF

Association Fribourgeoise
d'Interventions Systémiques
et de Thérapies de Famille



Vendredi 13 et Samedi 14 novembre 2026

Transit/Route d'Englisberg 3 à Granges-Paccot

À travers la prise en compte de la dimension traumatogène des mutations du monde que nous sommes en train de vivre, cette formation propose d'aborder dans nos accompagnements l'incertitude qu'elles génèrent et d'amener des pistes pour favoriser des espaces thérapeutiques résilients.

La première journée de formation sera consacrée à une exploration de l'éco-anxiété. Après un éclaircissement clinique de cette notion, nous décrirons les problématiques qui en découlent et les défis rencontrés dans leurs prises en charge. Ainsi, nous verrons en quoi l'éco-anxiété et les autres souffrances indirectes liées à la polycrise peuvent se comprendre comme une blessure au sein de notre système « Famille des Humains » au sens large et comment elle fait écho à la clinique des violences intrafamiliales. Pour cela, nous nous baserons sur les théories de la psychotraumatologie, en les alliant à la pensée complexe conceptualisée par Edgar Morin. Des cas cliniques seront exposés afin d'illustrer des pistes concrètes d'accompagnement de cette complexité située à de multiples niveaux, tout en favorisant un espace thérapeutique résilient, malgré les vécus de crise et l'absence de réponses rassurantes de l'actualité.

Au cours de la deuxième journée, deux temps seront donnés pour explorer ces questions de façon expérientielle. Du fait de sa dimension « collective », cette problématique nous amène à réfléchir à notre posture de façon plus personnelle. Comment écouter ces sujets alors que nous sommes nous-même concernés par ceux-ci ? Que faire lorsque le récit se place à un niveau politique, sociologique ou voir même spirituel ?

Cette formation s'adresse aux professionnel.le.s de la santé, du travail social et de l'éducation, intéressé.e.s par l'approche systémique.

Manuela Santa Marina est psychologue clinicienne, psychothérapeute et praticienne EMDR. Elle est spécialisée en psychotraumatologie d'orientation intégrative (formée également à la thérapie cognitive et comportementale, pleine conscience et thérapie des schémas), elle travaille dans une perspective systémique et fait partie de l'Association Cercles de compétence.

Possibilité de s'inscrire pour la première journée uniquement (prix membre d'une association systémique romande : 120.-/non-membre : 150.-), ou pour les deux jours (prix membre : 200.-/non-membre : 240.-). Les repas de midi et les pauses sont inclus dans le coût de la Formation.

Horaires : Vendredi de 9h00 -17h00 et Samedi de 9h00 à 15h30

Délai d'inscription : 30 septembre 2026 / afristhef@gmail.com ou 078 401 95 81